



## Freundesbrief Sommer 2025

### Liebe Freunde,

wissen Sie, was sich hinter dem etwas seltsamen Wort „**Serendipität**“ verbirgt?

Es meint die Form aktiven Glücks, also welchen Einfluss Menschen selbst darauf haben, eher „**glückspilzig**“ als „**pechvogelig**“ durchs zu Leben gehen.

Der Name geht auf ein Märchen, „die Prinzen von Serendip“, zurück: findige Prinzen, die durch ihre feine Beobachtungsgabe etwas finden, das sie ursprünglich gar nicht suchten.



Serendipität ist sogar Gegenstand wissenschaftlicher Forschung, so forscht Christian Baum an der New York University dazu. Und kommt zu dem Schluss, dass dieses **aktive Glück** viel zu tun hat mit der **Aufmerksamkeit fürs positiv Unerwartete**. Auch mit der Fähigkeit, **Impulse zu setzen, die aus kleinen Begebenheiten etwas entstehen lassen**. Und, dass Menschen das, **was ihnen wichtig ist, mitteilen, so dass andere darauf Bezug nehmen** können. Dass sie das kleine Wagnis, das in Initiative steckt, nicht zu hoch bewerten, sondern es eingehen.

Inspiziert durch einen Podcast, den ich dazu höre, ist „mein Serendipitätsmoment“ früh am nächsten Morgen, dass ich, als ich im Zug meine, den Zugbegleiter wiederzuerkennen, es auszusprechen: „Wir haben uns doch mal unterhalten, als Sie einen Polizeieinsatz auf dem Zug hatten.“ Tatsächlich erinnert er sich, obwohl es lange her ist - und dann sind wir wieder mitten in einem angeregten, diesmal noch längeren Gespräch. Eine schöne Begegnung und irgendwie bereichernd, von einem fremden Menschen einiges darüber mitzukriegen, was sein Berufsleben ausmacht. Danach fühle ich mich erfüllt, dieses „Mini-Wagnis“ des Brückenschlags eingegangen zu sein.

**Die Idee von „Serendipität“ gefällt mir** und dieser Blick für Möglichkeiten, die sich im Leben verbergen und entfaltet werden können, hat für mich viel auch mit meinem Gott-Welt-Verständnis zu tun:

Sich einlassen auf das, was einem vor die Füße kommt, vor die Füße gespielt wird. Den kleinen Impuls wagen, und es entsteht vielleicht etwas, oder Begegnung ereignet sich. Und nicht nur, dass es in der Bibel viele Beispiele dafür gibt, dass sich Dinge auf dem Weg, vielleicht auch durch Wendungen, ergeben. Die „Krönung“ ist für mich die Haltung, die sich an verschiedenen Stellen findet, von Dingen, die nicht gut gelaufen sind, aktiv Gutes zu erwarten, vielleicht mehr noch: abzutrotzen. So Jakob in seinem Ringen mit dem ominösen Gegenüber am Jabbok „Ich lasse dich nicht, du segnest mich denn“ oder ähnlich entschieden, noch schärfer formuliert von Paulus, dass denen, die Gott lieben, alle Dinge zum Besten dienen müssen.

Auch diese Haltung, schwierige Situationen gut nutzen zu wollen, gehört zu den entscheidenden „Serendipitäts“-Faktoren.

Ich wünsche Ihnen Offenheit fürs positiv Unerwartete und vielleicht auch ein Staunen über „Serendipität“ in Ihrem Leben. Denn: beruhen nicht die allermeisten Freundschaften auf Serendipität? Dass man zu einem bestimmten Zeitpunkt - in der Regel aus anderen Gründen - an einem bestimmten Ort war, und dann aus der Begegnung heraus etwas entstanden ist?

**Einen inspirierten Sommer und herzliche Grüße**

*Simone Schritt*

Und auch das ist Serendipität: wir erzählen von dem, was wir anbieten, und vielleicht ist es für Sie oder jemanden, den Sie kennen, interessant - und Sie geben den Impuls weiter...

## Der CPB mit einem Stand beim Kongress Christlicher Führungskräfte mit unserem Angebot von Psychosozialer Beratung für Firmen



Wir haben den Kongress Christlicher Führungskräfte in Karlsruhe dazu genutzt unser Angebot von **Psychosozialer Beratung für Unternehmen** und Werke bekannt zu machen. Seit 2015 sind wir in diesem Bereich tätig und unterstützen Firmen in ihrer gesundheitlichen Fürsorge für ihre Mitarbeitenden. Das Beratungsangebot stärkt Beschäftigte und ihre Familien in den komplexer werdenden Herausforderungen unserer Zeit. Ob Themen aus dem Arbeits- oder persönlichen Bereich, von der Beratung bishin zur psychotherapeutischen Erstintervention - mit einem zeitnah verfügbaren Gesprächskontingent können Unternehmen und Werke ihren Mitarbeitenden schnelle Hilfestellung ermöglichen und der Zuspitzung von Krisen vorbeugen.

Unser Angebot richtet sich an Firmen und Werke unterschiedlicher Größen, hier vor Ort in unserer Region oder via Videotelefonie auch an weiter entfernten Standorten.



**Interessant für Sie** als ArbeitgeberIn, in Führungsverantwortung oder als Beschäftigte? Geben Sie die Information gerne auch an die Entscheidungsträger in Ihrem Unternehmen weiter! Weitere Infos finden Sie unter [www.cpb-psychosoziale-beratung.de](http://www.cpb-psychosoziale-beratung.de)

Außerdem haben wir in den letzten Jahren unser **Angebot an Supervision für Einzelpersonen**, aber auch **Teams psychosozialer Einrichtungen, geistlicher Werke und anderer Branchen ausgebaut**.

Gerade in der Arbeit mit Menschen und im aufeinander angewiesen sein als Team braucht es Räume der Reflexion und des Entwickelns, der Findung und (Fein-)Abstimmung, der Ressourcenentwicklung.

Der Wunsch dass Menschen das, was sie beruflich tun, womöglich als Berufung verstehen, auf kraftvolle, stimmige und erfüllte Weise tun können, leitet und bestimmt uns dabei!

Bleibt neben all dem natürlich **unsere Hauptsäule** zu erwähnen, **die beratende und psychotherapeutische Arbeit mit Menschen in unserer Beratungsstelle**. Wir haben im vergangenen Jahr **271 ratsuchende Menschen** in **1362 Gesprächsstunden** begleitet. Damit setzt sich die Entwicklung der letzten Jahre mit immer höherer Nachfrage fort. Unser Mitarbeiterteam hat Stunden aufgestockt - für die hohe Nachfrage in unserem Kernbereich und auch, um die anderen Arbeitsbereiche weiter entwickeln zu können - und wird im August noch um eine weitere Mitarbeiterin erweitert werden.

Das ist natürlich auch herausfordernd für uns als kleinen Verein, der auch Menschen, denen es finanziell nicht so gut geht, seine Angebote zugänglich machen will. Dazu sind wir auf Spenden angewiesen. Vielleicht haben auch Sie schon davon profitiert und möchten jetzt für andere diesen Rahmen mit ermöglichen? Wir würden uns über Ihre Unterstützung freuen! Unsere Bankverbindung finden Sie hier



**Wir bedanken uns herzlich bei allen, die unseren Dienst durch ihre Förderung ermöglichen!**